

Das Mentoringprogramm

Balu und Du

Das Mentoringprogramm Balu und Du wurde 2002 an der Universität Osnabrück gegründet. Seitdem wurden an diesem Standort über 1.800 Mentorate initiiert. Studierende übernehmen ein Jahr lang 1:1 Patenschaften für Kinder mit Unterstützungsbedarf. Informelle Lernprozesse für beide Seiten finden dabei „en passant“ statt. Die Mentees werden von Multiplikator:innen der 16 Kooperationsgrundschulen und freien Trägern der Jugendhilfe angemeldet. Der langjährig etablierte Standort steht in einem vielseitigen über die Jahre gewachsenen Netzwerk lokaler Kooperationen - sowohl fachlich als auch praktisch. Angegliedert ist das Service Learning-Programm an die Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich (KoPro). Über die Integration des Engagements ins Curriculum der Universität (fächerübergreifend) wird eine Vereinbarkeit von sozialem Engagement und Studium ermöglicht. Studierende werden befähigt, (berufsrelevante) Schlüsselkompetenzen zu entwickeln, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen und Zukunft aktiv mitzugestalten. Die Mentor:innen werden professionell durch ihre Koordinator:innen begleitet. Sowohl in den wöchentlichen Begleitseminaren als auch in den zu verfassenden Reflexionsberichten in einem Online-Tagebuch zu jedem Treffen mit dem Kind werden Reflexionsräume geöffnet, Perspektiven erweitert und eigene Handlungs- und Denkmuster hinterfragt.



- 1 Mentor:in + 1 Kind
- 1x in der Woche
- 1-3 Stunden
- 1 Jahr (mind.)
- = Balu und Du

Balu und Du - Brücken bauen zwischen Leben und Lernen

“[...] Dank meinem Balu gewann ich Erfahrungen, wie ich eine gute Bindung mit anderen aufbauen kann und stärkte durch großartige Erlebnisse mein Selbstbewusstsein. [...] Aus diesem Grund entschied ich mich dazu, selbst ein weiteres Kind dieselben schönen Erfahrungen machen zu lassen, wie ich sie machen durfte und bin jetzt ein stolzer Balu eines wunderbaren Moglis!” (Kübra, ehem. Mogli und Balu, Zitat 2023)

Balu und Du wirkt nachhaltig - Zwei ehemalige Balus berichten

“Ich (Balu) habe Mogli 2011 [...] kennengelernt. [...] Heute bin ich zu seiner Abiturfeier eingeladen und kann stolz mit seiner Mama mitverfolgen, wie ihm das Zeugnis überreicht wird. Ich bin tief beeindruckt, wie Mogli seinen Weg gegangen ist und sein Leben aktuell so kompetent meistert. Ich bin sehr stolz auf ihn.” (Judith, ehem. Balu, Zitat 2024)

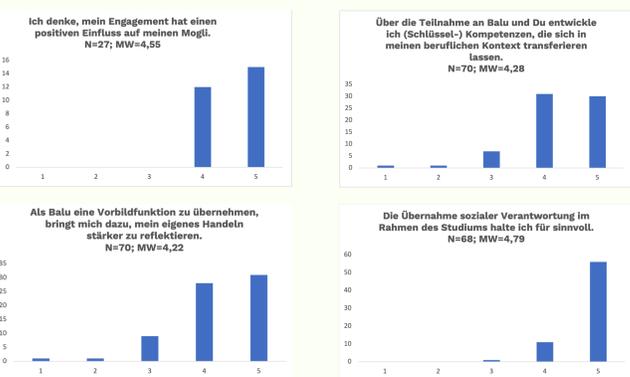
Gesellschaftliche Herausforderungen

Nach wie vor hängen in Deutschland Bildungs- und Teilhabechancen stark von der sozialen Herkunft eines Kindes ab. Wie Kinder sich entwickeln können, wird früh und maßgebend vom sozioökonomischen Status der Eltern bestimmt. Kinder kommen also mit unterschiedlichen Voraussetzungen in die Grundschule. **Das Programm Balu und Du setzt sich deshalb dafür ein, Ungleichheiten abzumildern, die vielfältigen Potenziale von Kindern zu fördern und ihnen mehr Bildungs- und Lebenszuversicht zu vermitteln.** Durch das Programm werden unterschiedliche Lebenswelten zusammengebracht - es fördert Offenheit und kulturelle Vielfalt. Das Mentoringprogramm wurde von Beginn an durch interne und externe Studien evaluiert - es wirkt nachweislich und langfristig positiv auf Kinder, Mentor:innen und Gesellschaft.

Alle profitieren - Eine Win Win Win Situation!

Studierende

- Berufsrelevante Schlüsselkompetenzen
- Praxis- und Lernerfahrungen
- Gesellschaftliche Verantwortung



Quelle: BuD UOS (2025): Standortinterne Evaluation zum Schlüsselkompetenzerwerb der Studierenden

Kinder

- Positiveres Selbstbild
- Mehr Neugier und Lebensfreude
- 20% höhere Chance, auf das Gymnasium zu gehen
- Verbesserung des prosozialen Verhaltens
- Verbesserte Selbsteinschätzung
- Verbesserung der Bildungsergebnisse

“Danke Balu, dass du mich mutig gemacht hast.”
Leoni, 9 Jahre

Gesellschaft

- Balu und Du zahlt nachweislich auf 7 der 17 SDGs ein (u.a. 10 - Weniger Ungleichheiten und 4 - Hochwertige Bildung)
- Chancengerechtigkeit: Balu und Du eröffnet Kindern unabhängig von ihrer sozioökonomischen Herkunft bessere Bildungsperspektiven
- Eine SROI-Analyse bestätigt: Die Sozialrendite liegt bei 4-8€ pro investiertem Euro

Nominiert für den Lübecker Preis für Demokratie und Bürgerengagement 2025